

Anleitung Schwermetalltest

Für den korrekten Nachweis von Schwermetallen im Körper benötigen Sie zuerst eine Mobilisation mit Chelaten, um die im Gewebe eingelagerten Schwermetalle über den Urin auszuscheiden. Die Analyse der Schwermetalle erfolgt dann im Urin nach der Mobilisation.

1. Zuerst gehen Sie morgens normal auf die Toilette und entleeren Ihre Blase. Der Stuhlgang kann dabei erfolgen, muss aber nicht.
2. Jetzt nehmen Sie beide 500 mg DMSA Kapseln auf einmal ein. Die Kapseln müssen mit mindestens einem halben Liter reinem Wasser eingenommen werden.
3. Gleichzeitig führen Sie das 750 mg NaCa-EDTA Zäpfchen anal in den After ein. In der nächsten Stunde darf kein Stuhlgang erfolgen, damit der Wirkstoff vom Körper aufgenommen werden kann.
4. In der ersten Stunde nach der Einnahme der Kapseln dürfen Sie nichts essen. Im Falle von Durst können Sie reines, mineralarmes Wasser trinken. Nach der ersten Stunde können Sie wieder normal essen und trinken.
5. Vier Stunden nach Einnahme der Kapseln gehen Sie auf Toilette und fangen Ihren Urin in einem Gefäß auf. Sollten Sie schon früher auf die Toilette müssen, sammeln Sie alle Urine nach der Kapseleinnahme in einem Gefäß. Da die Wirkstoffe die Nieren anregen, müssen manche Menschen sehr oft auf Toilette gehen. Für das Testergebnis spielt dies keine Rolle.
6. Den gesammelten Urin mischen Sie gut durch. Zum Abfüllen ziehen sie die mitgelieferte Injektionsspritze voll auf und füllen damit den Urin in das zugesendete Röhrchen. Bitte drehen Sie den Verschluss sehr gut zu, damit kein Urin auslaufen kann.
7. Beschriften Sie das beiliegende Etikett mit Ihrem Vorname, Ihrem Nachnamen und Ihrem Geburtsdatum. Kleben Sie das vollständig beschriftete Etikett auf das Röhrchen.
8. Füllen Sie das beiliegende Formular aus.
9. Schicken Sie nun das Röhrchen (bitte achten Sie darauf, dass Sie das Etikett auf das Röhrchen geklebt haben) mit dem ausgefüllten Formular in beigelegtem Umschlag ab.

Nach 10 - 14 Tagen erhalten Sie Ihr Ergebnis.

Hinweis: Um korrekte Werte für die Arsen-Belastung zu erhalten, sollten Sie drei Tage vor dem Test keine Fische oder Meeresfrüchte verzehren. Für alle anderen Schwermetalle ist dies nicht erforderlich.

Bitte beachten Sie, dass Sie für diesen Schwermetalltest noch zusätzlich Chelate benötigen. Diese sind nicht Bestandteil der Lieferung.

Benötigt werden folgende Chelate:

2 Kapseln mit je 500 mg DMSA (Dimercaptobernsteinsäure)

1 Zäpfchen 750 mg NaCa-EDTA (Ethylendiamintetraessigsäure)

Beide Produkte können Sie in speziellen Apotheken ohne Rezept kaufen. Die Apotheken stellen diese Produkte in der Regel selbst her, weshalb sie in der normalen Apotheke in Ihrer Nähe nicht zu bekommen sind. Unseren Apothekentipp finden Sie auf der Rückseite dieser Anleitung.

Anleitung Schwermetalltest

Oft werden die benötigten Chelate nur in größeren Verpackungseinheiten zum Kauf angeboten.

Unser Tipp:

Viktoria-Apotheke
Hier erhalten Sie die Chelate auch als Einzelware.

Bezugsquelle:

Viktoria-Apotheke
Bahnhofstraße 97
66111 Saarbrücken

Tel.: 06 81 - 3 61 48

Fax: 06 81 - 3 70 96

Preise:

(ohne Gewähr)

1 Kapsel 500 mg DMSA 8,00 Euro

1 Zäpfchen 750 mg NaCa-EDTA 1,50 Euro

zzgl. Versandkosten