



*Die Zeit erleben  
Klangschalenuhren  
machen das morgendliche  
Wecken zu einem  
sanften Erlebnis*

Westliche Uhrmacherkunst und fernöstliche Weisheit wurden vereint, um eine Uhr in modernen Designs zu entwickeln, die den Körper mit Klangwellen anspricht. Diese Klangwellen übertragen sich – wie bei einer Klangschalenmassage – auf den Organismus und wirken belebend.

Der Klang wird von einem Klöppel erzeugt, der eine Klangschale anschlägt. Die Klangschalen entstehen nach überlieferten Verfahren in nepalesischen und japanischen Familienbetrieben. Die Chronometer hingegen fertigt ein traditionsreicher Uhrenbauer aus dem Schwarzwald. So steuern zwei Kulturkreise ihre handwerklichen Traditionen zu einer Uhr bei, die nicht für Hektik, sondern für Entspannung sorgt.

Auf [www.dayasa.de](http://www.dayasa.de) kann man drei verschiedene Klangschalenuhren bestellen, von denen jede auf ihre Weise klingt und für Wohlbefinden sorgt. Das Modell Dolaa für 540 Euro zum Beispiel hat einen elegant geschwungenen Korpus aus badischem Bacherlenholz, in den das Haupt- und Nebenziffernblatt unter einer Glasscheibe eingebettet ist. Den Korpus gibt es in Natur oder rötlich getönt.

Text: djd/pt

# Herbst-Ratschläge

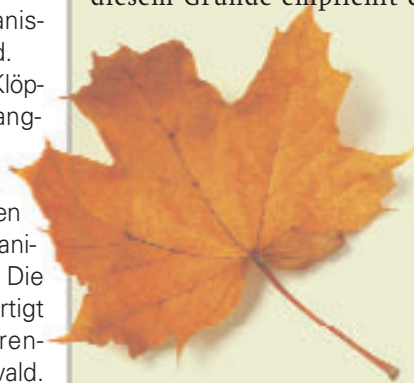
## für einen gesunden Winter

Der Rhythmus der Natur hat uns in den Herbst geführt. In der chinesischen Medizin werden dem Herbst die Schleimhäute (Darm, Haut, Nase usw.) zugeordnet.

Es ist die Zeit, in der wir die Aktivität des Sommers reduzieren und beginnen, uns auf den Winter vorzubereiten. Wie die Pflanzen, so ziehen auch wir unsere Säfte in uns zurück und versuchen unser Immunsystem für den Winter zu stärken. 80 % des Immunsystems sind von einem gesunden Darmmilieu abhängig. Aus diesem Grunde empfiehlt es

sich, jeden Herbst eine 2- bis 4-wöchige Darm-Kur zu machen. Verzichten Sie dabei auf Süßes. Bevorzugen Sie lieber scharfe Gerichte; besonders Ingwer, rohe Zwiebeln, Pfeffer und Kurkuma sollten Sie täglich verzehren. Dazu nehmen Sie nach jeder Mahlzeit eine Kapsel mit hochdosierten Probiotika, um ihre Darmflora zu unterstützen.

Dominik Golenhofen, Heilpraktiker



Für ein vitales Leben

Kuren aus der Heilpraxis

### Anti-Candida-Pilz-Kur

Regulieren Sie Ihr Darmmilieu und beseitigen Sie so dauerhaft die Pilze.

- Probiotische Mikroorganismen** ..... 1000 ml 24,95 €\*  
(Zur Regulation des Darmmilieus)
- Pianto** ..... 390 ml 49,95 €  
(Konzentrat aus 25 kg Gemüse und Kräutern)
- Darmflor Pro** ..... 60 Kapseln 39,95 €  
(Zum Darmaufbau im regulierten Milieu)

\*Tipp: Ab einer Bestellmenge von 4 Flaschen zahlen Sie 5,00 € weniger pro Flasche!

Urintest für zu Hause zur Beurteilung Ihrer persönlichen Übersäuerung – mit Anleitung! **BEI UNS!**

[www.agenki.de](http://www.agenki.de)

Agenki GmbH D-73773 Aichwald  
Tel.: 0711/93 27 866-0 Email: [info@agenki.de](mailto:info@agenki.de)

Fotos: Klangschalenuhren: djd/Dayasa, Herbstblatt: iStockphoto/Thinkstock, Gericht: © Getty Images/Jupiterimages/Thinkstock